



**מתי ואיפה**  
א' מתכונת מצומצמת  
ב'-ה' 09:00-20:00  
יום ו' 07:00-17:00  
שבת 09:00-20:00  
האנגר 12, נמל תל אביב

.....  
**ניוזלטר מאי**  
.....



### מה בעונה?

אבוקדו, אננס, תפוז, אגס, אפונה, אספרגוס, אפרסק, ענבים, מלון, פירות יער, תות, בננה, שסק, בצל ירוק, גזר, ארטישוק, חסה, כרוב, כרובית, כרישה, מנגולד, סלק, סלרי, פול ירוק, פטריות, צנון, קולרבי, קישוא, שום, שומר, שקד ירוק, תרד



### חדשות שוק הנמל

לחנות האורגנית **"הירוק"** הגיעו 5 זני מלונים מערבה: הדסון, שרנטה, פרלינה, האני דיו וטל הדבש- הזנים מיוחדים, מתוקים ואורגניים. בדוכן של **אורי רבינוביץ'** תמצאו פירות יער נהדרים - פסל, תותי עץ, אוכמניות, ודובדבן.

ב**"ארץ ערבה ונגב"** יש זן מיוחד ונסינוני לזמן מוגבל בלבד של עגבניות שרי 3 צבעים באחד, בגוונים שקשה להסביר, זן מתוק ויפה במיוחד! כמו כן חצילים מיוחדים.

בדוכן הכי צבעוני בשוק- **"פורטובלו"** תמצאו מבחר של פטריות סריות ומיובשות, עלים ירוקים ועשבי תיבול, ארטישוקים, כמה זני קישואים ומגוון עשיר של כל סוגי הירקות באיכות ללא תחרות.

### שוקי איכרים

אצל החקלאי הוותיק שלנו, **שלמה אברבנאל** מ-**"משק 6"** תמצאו זנים שחזרו לעונת הקיץ - מלפפון ערבי בטעם של **"פעם"**, במיה דקה, שעועית תאילנדית ארוכה ופריכה, דלעות תאילנדיות מיוחדות מצוינות לריבות, תרד תאילנדי וחצילים איטלקיים בצבעים משגעים.

בדוכן של **משפחת גרינפטר** חזרו דלעות ספגטי עם מרקם מיוחד בצורת אטריות, טעים ויפהיפה, עגבניות שרי מזן פיקולו, חסות וגידולים הידרופוניים (גידול על מים).

חדש אצל **"אודי נבטים"** - זרעי נבטים לגידול עצמאי בבית או בגינה. נבטים שייכים למזון **"סופר פוד"**, הם בריאים מאוד, עם הרבה ויטמינים וסיבים תזונתיים ואורגניים.

**עמיל ברקוביץ'** בשיא העונה: בדוכן יחכו לכם פירות יער ראשונים ואורמטיים במיוחד - דובדבנים, תות מראה דה בואה, תות יער, תות שדה קטן וטעים, פסל שחור, תות עץ פקיסטני וכמובן התפוחים מהקטיף הראשון.

### האירוע החשוב של השנה!

אנו גאים להציג אירוע חברתי ראשון מסוגו, הפנינג ענק למען העלאת המודעות לנושא בזבז המזון בישראל ובעולם ונושאי קיימות אחרים.

מתחם הרצאות של מובילי דעה בנושאי מזון, קיימות, חקלאות ובריאות, שוק מוצרים ירוקים, הפעלות לילדים ומסיבת **"דיסקו שוק"** - שפים מובילים מבשלים ממזון עודף לקהל רחב, מוזיקה, בר אלכוהול ובריזה נעימה מהים.

**רשימת המרצים, הרשמה ופרטים נוספים תמצאו בעמוד הפייסבוק שלנו - "שוק הנמל"**

כל התכנים בחינם

**20.5 מזון ומחשבה**



הפנינג חברתי בשוק הנמל בשיתוף עם ארגון "לקט ישראל"



**מעוררים מודעות**

**משנים חשיבה**

**ונהנים על הדרך**

החל מסש 17:00  
ברחבות השוק

שוק האיכרים נמנה על רשת שוקי האיכרים של הארגון הבינלאומי סלאו פוד ופועל על פי עקרונותיו [www.slowfood.com](http://www.slowfood.com)



### שוקי איכרים

**גבעתיים-קניון גבעתיים**  
רחבת הכניסה הראשית  
שישי 09:00-15:00

**רעננה-קניון רננים**  
רחבת הכניסה הראשית  
שישי 09:00-15:00

**תל אביב-האנגר 12, שוק הנמל**  
כל יום חמישי 11:00-20:00  
שישי 07:00-17:00

**רעות-מרכז מסחרי לב רעות**  
רחבה מרכזית  
שישי 09:00-15:00



### מועדון החברים של שוק הנמל

הצטרפו **בחינם** למועדון החברים שלנו דרך האתר [www.shukhanamal.co.il](http://www.shukhanamal.co.il) או בעמוד הפייסבוק "שוק הנמל" ותהנו ממגוון הטבות, מבצעים ועדכונים חודשיים!



[www.shukhanamal.co.il](http://www.shukhanamal.co.il)  
[info@shukhanamal.co.il](mailto:info@shukhanamal.co.il)





בחנות **ארקוסטיל** תמצאו סיר חרס לבישול ואפיית תפוחי אדמה מחומרים ידידותיים לסביבה ובעל ידיות נוחות לאחיזה. הסיר מתאים גם לצליית ערמונים, בצל, שום וירקות.

מאפשר **בישול קל ובריא** ללא שמן עם אפקט של צלייה על גחלים.



**חדש בפרימו - גבינת פרמיג'אנו** רג'יאנו מיושנת 14 חודשים במשקל.



קולקציית רטבי עגבניות מצומצים של MUTTI ב-3 טעמים: עגבניות לחות, בצל מסוגן וירקות



**בפיורי פסטה** - הגיעה פסטה אטריות אורז **ללא גלוטן**. מעכשיו כל אחד יכול ליהנות מפסטה טעימה של פיורי.

### נואפיית לחמים

2 חטיפי בריאות  
ב-20 ש"ח ~~26 ש"ח~~

2 פוקצ'ות  
ב-20 ש"ח ~~28 ש"ח~~

### פורטבלו

5% הנחה  
על כל הדוכן



### מבצעים בלעדיים לחודש מאי לחברי מועדון שוק הנמל



מנת ילדים ומיץ פטל  
30 ש"ח בלבד

7%+  
הנחה  
על החנות

### ARCOSTEEL Kitchen

כלים מסדרת ארקוסטיל ביו  
לבן



5%+  
הנחה  
על החנות



ריק דברים טובים  
מבחר תבלינים  
2-15 ש"ח

טחינה אל ארז, חצי ק"ג  
2-32 ש"ח

### La FROMAGERIE

5% הנחה  
על כל החנות

### אחים לוי

5% הנחה  
על כל החנות



ארטישוק מתובל ודובל  
2 צנצנות ב-35 ש"ח  
39 ש"ח

### משק רבינוביץ'

תפ"א בלו בל  
זן קטן  
3 שקים ב-10 (1-6 ש"ח)

זן גדול (שק 2 ק"ג)  
2 שקים ב-15 (1-10 ש"ח)



5% הנחה  
על כל החנות



כוס יין חינוס  
בהזמנת ארוחה



5% הנחה  
על כל הדוכן



### 5+1 על קינוחים אישיים

מלבי, קרם ברולה, גבינה פירורים, גבינה ופירות יער, מוס שוקולד

וופל בלגי לקחת הביתה  
20 ש"ח ~~25 ש"ח~~

גלידה עבודת יד במשקל  
40 ש"ח לחצי ק"ג ~~45 ש"ח~~



\* ההשבות תקפות בהצגת כרטיס המועדון בלבד, ההשבות בתוקף בחודש מאי או עד גמר המלאי, הדוכנים שומרים לעצמם את זכות ביטול או שינוי ההשבה בכל עת.