



שוק הנמל

בית לקולינריה ישראלית

בצילום גלידה עבודת יד של "קרמה פרסקה"

מתי ואיפה

עברנו לשעון קיץ
א' מתכונת מצומצמת
ב' ה' 09:00-21:00
יום ו' 07:00-17:00
שבת 09:00-20:00

מה בעונה? אננס, אפרסק, פסיפלורה, שזיף, משמש, תאנה, ליצי, ענבים, מלון, אבטיח, פטל, דומדמניות, דובדבן, תמר, מנגו, סברס, קרמבולה, פפאיה, בננה, תירס, דלעת, מלפפון, עגבניה, במיה, קישוא, חציל, עלי גפן, עגבניות שרי, ליים



שרי הרינג התחדשו

חדשות נהדרות למעריצי הסנדביץ' האגדי של שרי אנסקי! בסוף החודש שרי פתחה דוכן כפול עם 2 עמדות הכנה, מה שמבטיח לצמצם את התורים משמעותית ולמרות שביננו זה היה חלק מהכין, ובחלק החדש תמצאו מעדניה עם מבחר של "גודיז" לקחת הביתה: ממרחי שמנת עם קוויאר וסלמון, דגים כבושים, דגים מיובשים ודליקטסים נוספים מפרי מגע הקסום של שרי.



דוכן של פורטובלו תופתעו לגלות ממרחים מדהימים של ירקות שונים עם כמהין. תענוג אמיתי לחיך!



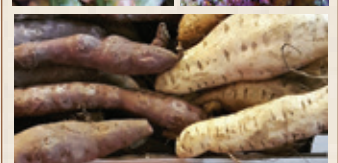
אצל זיו גרין בחנות "הירוק" תמצאו אגסים מתוקים ונהדרים שעברו תהליך של הסבה לאורגני.



טעמתם את כל 5 הזנים של **מלונים** בדוכן של אורי וטליה גרינפטר? כל שישי עד סוף אוגוסט תמצאו מלון לבן, גולדן, האדסון, גליה, שרנטה

צבעים חדשים בדוכן של אורי רבינוביץ'

לאבטיח הצהוב והכתום הצטרפו כמה צבעיים חדשים: **בטטה לבנה וסגולה, ברוקולי סגול וכרוב ניצנים שרי.**



שוקי איכרים

תל אביב-האנגר 12, שוק הנמל
כל יום חמישי 11:00-20:00
שישי 07:00-17:00

רעות-מרכז מסחרי לב רעות
רחבה מרכזית
חמישי 16:00-21:00
שישי 09:00-15:00



גבעתיים-קניון גבעתיים
רחבת הכניסה הראשית
שישי 09:00-15:00

שוק האיכרים נמנה על רשת שוקי האיכרים של הארגון הבינלאומי סלאו פוד ופועל על פי עקרונותיו www.slowfood.com



מועדון החברים של שוק הנמל

הצטרפו בחינם למועדון החברים שלנו דרך האתר www.shukhanamal.co.il או בעמוד הפייסבוק "שוק הנמל" ותהנו ממגוון הטבות, מבצעים ועדכונים חודשיים!



www.shukhanamal.co.il
info@shukhanamal.co.il

בהצגת כרטיס
מועדון בלבד

HAPPY HOUR

פורטבלו

בין הימים ב', ג', ד'
בין השעות 15:00-18:00
ושבת כל היום

20% הנחה
על כל הדוכן!

לחנויות ודוכנים בשוק הנמל
דרושים

אנשי מכירות ושירות
עם נסיון ויחסי אנוש מעולים.

סביבה משפחתית וצעירה
ונוף מדהים!

השאירו פניות במייל:
info@shukhanamal.co.il



מתכון מנצח מאת מעדניית פרימו
חזה עוף צרוב במרינדה ליים, שום, ג'ינג'ר וצ'ילי



"עונת הליים החלה ואנחנו לא התאפקנו וישר החלטנו על המתכון שמשלב ליים, צ'ילי, ג'ינג'ר ושום ויוצא בישול מושלם - חזה עוף צרוב במרינדה. את המרינדה אפשר להסב גם לדג על אותו עיקרון בדיוק.



מרכיבים ל-4 איש:

4 יח' חזה עוף

מרינדה:

- 8 כפות שמן זית משובח של "אנשי הזית"
- מיץ וקליפה מגוררת מ-2 ליים
- 3 שיני שום פרוסות
- 1 כף ג'ינג'ר טרי קצוץ דק
- 2 כפות עלי טימן
- 1 צ'ילי טרי פרוס דק
- פלפל שחור גרוס
- מלח
- 1 ליים פרוס לפרוסות של 0.5 ס"מ עובי

הכנה:

בתבנית רחבה, מערבבים את כל מרכיבי המרינדה. משרים את החזה עוף במרינדה כ-20 דקות בכל צד. משאירים מכוסה מחוץ למקרר. המרינדה עושה שתי פעולות: מצד אחד הנוזלים מלחחים את חזה העוף ומצד שני, הליים "מבשל" אותו מעט - מה שמקצר משמעותית את זמן הצלייה. כל זה כדי לקבל נתח חזה עוף עסיסי, נימוח ועשיר טעמים וניחוחות. מברישים מחבת פסים במעט שמן זית ומחממים על להבה גבוהה. כשהמחבת מתחילה להעלות עשן, צורבים את החזה עוף כ-3-4 דקות בכל צד. צורבים גם את פרוסות הליים לצדי החזה כדקה אחת בכל צד עד שהם משחימים מעט ומתקרמלים מהסוכר שבהם.

הגשה:

מניחים את החזה עוף מעל צרור רוקט טרי ושטוף, בפרדלה ביצים "פילוטה" מבושלת לפי ההוראות, מסוננת ומתובלת בשמן זית. מוסיפים מעט פלפל שחור גרוס טרי, מלח ופרמזן ומגישים עם פרוסות ליים צרובות ומיץ ליים שחוט טרי מעל. ניתן גם להוסיף מעל כוסברה טריה קצוצה.

בתאבון!

מבצעים בלעדיים לחודש אוגוסט לחברי מועדון שוק הנמל



פורטבלו

5% הנחה
על כל הדוכן



5%+
הנחה
על החנות



חמוצים ביתיים - מלפפון במלח,
טורשי, קימצ'י, חצילים ועוד
2 אריזות ב-30 ש"ח

7%+
הנחה
על החנות

מבצע ענק 1+1

על מגוון סכיני שף מסדרת CUISINE
\ כלי בישול מסדרת BIO



ARCOSTEEL
Kitchen



La FROMAGERIE
5% הנחה
על כל המבחר



אחים לוי

5% הנחה
על כל דוכן



דלישס
Deli's

כוס יין חינם
בהזמנת ארוחה

משק רבינוביץ'



תפ"א בלו בל באריזה של 2 ק"ג
2 שקיות (4 ק"ג) ב-10 ש"ח בלבד!
1 יח' ב-8 ש"ח



אבטיח אישי
2 ב-15 ש"ח בלבד!
1 יח' ב-10 ש"ח



5%+
הנחה
על החנות



מגוון חליטות תה
1 ב-25 ש"ח
2 ב-40 ש"ח



כל סוגי
הפסטה של
DE CECCO
2+1
השלישי חינם



5% הנחה
על כל הדוכן

* ההטבות תקפות בהצגת כרטיס המועדון בלבד, ההטבות בתוקף בחודש אוגוסט או עד גמר המלאי, הדוכנים שומרים לעצמם את זכות ביטול או שינוי ההטבה בכל עת.