



שוק הנמל

בית לקולינריה ישראלית

האנגר 12, נמל תל אביב

מתי ואיפה

שוק הנמל במתכונת חורף

ימים ב'ה' 08:30-20:00

יום ו' 07:00-17:00

שבת 08:30-18:00

האנגר 12, נמל תל אביב

HAPPY HOUR

כל החודש

ימים ב'ג'ד' 19:00-20:00

בין מבצעי חודש מרץ:

פיורי: 50% הנחה על כל הקינוחים

הקולה: 1+1 על גרנולה 350 גרם

(בארבעה טעמים) וחטיפי אנרגיה

(ללא תוספות סוכר) 180 גרם.

לחמים: שני לחמים ב-20 ש"ח

(מבחר לחמים)

פורטבלו: 25% הנחה על אספרגוס

רשימת המבצעים המלאה

באתר השוק ובדף הפייסבוק שלנו

מה בעונה

מרץ

אבוקדו, אננס, אנדיב, אספרגוס, אפונה, אפרסמון, ארטישוק, אשכולית, בננה, בצלירוק, ברוקולי, גזר, חסה, כרוב, כרובית, כרישה, לימון, מנגולד, מנדרינה, סלק, סלרי, פול ירוק, פומלה, פטריות, צנון, קולרבי, קיווי, שום, שומר, תות, תמר, תפוז, תרד, תפוז"א.

פורים שמח!

פורים

בשוק הנמל

אזני המן

מכל הסוגים

מתוקים

בעבודת יד

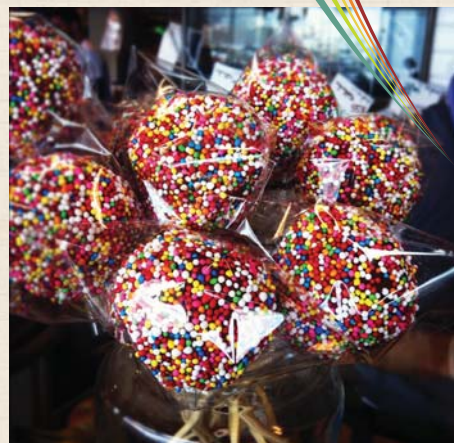
משלוחי מנות חגיגיים

ספיישלים עונתיים

ומבצעי Happy Hour

מיוחדים!

נתראה מחופשים!



החודש בקיצ'ן סטודיו:

סדנת בישול בריא וטעים, עם ירקות אורגניים ממושב נטעים	18:30	יום א' 04/03
פיאסטה מקסיקנית עם שף איתמר דוידוב	18:00	יום א' 11/03
סדנא איטלקית ללא גלוטן וכשרה לפסח* עם תמי בן דוד	18:00	יום א' 18/03
סדנא בישול יצירתי לפסח עם שף מאיר אלאלוף	18:00	יום א' 25/03

רשימת הסדנאות חלקית. לרשימת הסדנאות המלאה, עלויות ופרטים נוספים, היכנסו לדף הארועים באתר השוק או לדף הפייסבוק שלנו.

kitchen
studio



לפרטים והרשמה:

054-5486266, 03-5446669



מה חדש בשוק?

החל מהחודש **איוו**, האטליז הירושלמי הותיק, בשוק הנמל, כבר 25 שנה שהוא חלק בלתי נפרד מהנוף הירושלמי ומעכשיו ניתן לרכוש את הנתחים הטובים והאיכותיים ביותר גם אצלנו. לפרטים נוספים היכנסו לאתר השוק.

אתר שוק הנמל

www.
shukhanemal.
co.il



מציאות!

איתן ואורן פנחס: כל הירק (פטרזיליה/ שמיר/ נענע/ כוסברה) רק 1 ש"ח !!!

מבצע החודש **בדלישס:** קבב טלה בפיתה, אפוי בתנור + תפו"א + גזוז רק 39 ש"ח.

בחנות האורגנית של זיו גרין ממשיך המבצע: בימי שבת החל מ-16:00 כל הירקות והפירות ב-1/2 מחיר ו-10% הנחה בכל יום גשום.

מבצע סבונים **באנשי הזית:** סבון נוזלי+ 2 סבונים מוצקים ב-60 ש"ח.

מוצרי גרנולה רפאל חדשים אצל **הקולה:** חטיפי גרנולה ללא תוספת סוכר (מומתק בסירופ אגבה) וארבעה סוגי גרנולה: פירות ואגוזים, ללא סוכר, חמוציות, אוכמניות וקשיו או חלבה, תמרים ושקדים (350 גרם/ 20 ש"ח או 1+ לחברי מועדון לקוחות השוק).



לסלט

פרימו: מלח ים אטלנטי מ- Guerande (11 ק"ג = 20 ש"ח)

שלישיית רטבים של **אנשי הזית:** שמן זית ובלסמי + שמן זית לימון + ויניגרט אגוזים ב-60 ש"ח.

טחינה "זהב" מונבטת (16 ש"ח) **בחנות האורגנית של זיו גרין.**



פורים

- × **בלחמים יש אזני המן מתוקות** מבצק/שקדים/פריך דקורבה מילוי (ובמגוון טעמים) ומלוחות, במילוי בטעות מקורמלות, גבינת עזים ואגוזי מלך או תפוחי אדמה ועשבי תיבול. **יש גם משלוח מנות:** מבחר אזני המן בצנצנת (50 ש"ח) × **אזני המן מקמח** כוסמין אצל **זיו גרין**
- × **בארקוסטיל יש** כלים למשלוח מנות מזכוכית או פורצלן בדגמים שונים וגם תבניות אפייה שטוחות לאזני המן (ולתנור ולטוסטר) החל מ-40 ש"ח.
- × **משלוחי מנות מיוחדים באלונה** מתיקות אמיתית.



עדלאידע

יראון של יקב הרי הגליל 2008: יין אדום יבש, ממסך של קברנה סוביניון, מרלו, קברנה פרנק ופטיט ורדו. 105 ש"ח **ביין בנמל.**

20% הנחה על מבחר כוסות קריסטל איטלקי (In vino) לקוקטיילים ואלכוהול **בארקוסטיל.** כדורי שוקולד על מקל וקרמבו מעולה, עשוי בסקוויט בעבודת יד ושוקולד 70% בדוכן המתוקים של **אלונה.**



חורף

כלי לפונדו מברזל יצוק של Staub בציפוי אמייל (1,034 ש"ח) **בארקוסטיל.**

גבינת רקלט שוויצרית 23 ש"ח/100 ג' **בלה פרומאז'רי.**

הקונפיטורות של ענת בחנות של **אנשי הזית** מכילות 65% פרי, סוכר ומיץ לימון (ובלבד!!!) מענבים, תות פסיפלורה, ליים, קיווי, תות ליצי' ותפוחים קינמון.



ירקות וירוקים

ארץ ערבה ונגב זכו השבוע בפרס בתערוכת חקלאות חשובה שנערכה בברלין עבור הפלפלונים: הם קטנים, צבעונים, ללא זרעים ומאוד מתוקים. 20 ש"ח לק"ג.

קופסאות עלים ירוקים: חסה רגילה, עלי בייבי, תרד, רוקט ויש גם מוצר חדש: חסה משי. 1 = 10 ש"ח, 2 = 15 ש"ח אצל **איתן ואורן פנחס.**

האספרגוס הלבן חזר לדוכן של **פורטבלו** לצד שיטאקי וארינגי, שני זני פטריות חדשים מגידול אורגני היישר מהגליל.



מן הים

3 קופסאות סרדינים ב-30 אצל **פרימו.** בוטרגו בורי תוצרת יפו, 55 ש"ח / 100 ג'. להשיג **בלה פרומאז'רי.**

שרי הרינג לקחת הביתה: הרינג פרוס ומשומר עם בצל, שמן ותבלינים, כבוש בבצל, חומץ סוכר ותבלינים או כבוש בשמנת חמוצה ורצועות בצל פריכות (42 ש"ח).

קלמארי סגול שלם צרוב על הפלאנצ'ה (45 ש"ח) ולברק מסוגן עם רסק עגבניות סריות וסחוג זעתר טרי (76 ש"ח) **בסאפאס בשוק.**

אנחנו גם בפייסבוק
תעשו לנו לייק ותהיו מעודכנים בכל החדשות החמות

באר שבע | קניון השדרה השביעית
דרך חברון 48
שישי בוקר 08:00-15:00

הרצליה | א.ת. הרצליה פיתוח החושלים ו
חמישי אחה"צ 15:00-21:00

תל אביב | נמל תל אביב
שישי בוקר 08:00-15:00

חדש !!!

תל אביב | רחבת אוניברסיטת תל אביב
חמישי אחה"צ 17:00-23:00

שוק האיכרים

טרי כל הדרך מהכפר

Slow Food
שוק האיכרים של תל אביב נמנה על רשת שוקי האיכרים של הארגון הבינלאומי סלואו פוד ופועל על פי עקרונותיו
www.slowfood.com

אנחנו בעד תיקי בד
נילון מזיק לסביבה

הצטרפו לניוזלטר שלנו
עוד היום
ותקבלו עדכון שבועי ועונתי על מציגי השוק: מה חדש לעונה, מה יוצא ומי המציגים החדשים