



שוק הנמל

בית לקולינריה ישראלית

האנגר 12, נמל תל אביב

מתי ואיפה

שוק הנמל במתכונת חורף

ימים ב'ה' 08:30-20:00

יום ו' 07:00-17:00

שבת 08:30-18:00

האנגר 12, נמל תל אביב



מה בעונה

ינואר

אבוקדו, אגס, אנדיב, אספרגוס, אפונה, אפרסמון, ארטישוק, אשכולית, בננה, בצל ירוק, ברוקולי, גזר, חסה, כרוב, כרובית, כרישה, לימון, מנגולד, מנדרינה, סלק, סלרי, פומלה, פטריות, צנון, קולרבי, קיווי, קלמנטינה, שומר, תות, תמר, תפוז, תפוח עץ, תרד, תפו"א.

חדש!

מועדון לקוחות
שוק הנמל

להצטרפות היכנסו
לאתר השוק

חדשות השוק... חדשות השוק...

מה חדש בשוק?

במהלך החודש נפתחה בשוק חנות חדשה ומרווחת של **אנשי הזית**: בין המוצרים ניתן יהיה למצוא שמני זית מתובלים, זיתים מתובלים, רטבים לסלט, ממרחי איולי, קרם גוף וקרם ידיים מבוססי שמן זית וסדרת שמני זית זניים ממסיק 2011 כמו קורונייקי, פיקואל, לצינו וסורי.

אתר חדש לטאפאס בשוק: כל התכריטים, ספיישלים, שעות פתיחה ואירועים מיוחדים תוכלו למצוא באתר החדש של המסעדה: www.tapas-bashook.co.il

חגיגות ט"ו בשבט מתחילות עם הקולה: בין ה-8 ל-1 בפברואר תמצאו את הקולה בדוכן חגיגי במיוחד של אגוזים ופירות יבשים מכל הסוגים ובכל הצבעים בכניסה לשוק, ברחבה הצפונית.

חגיגה ירוקה בשוק הנמל!

לכבוד ט"ו בשבט וחג האילנות שוק הנמל שמח לארח שוק אקולוגי עם מגוון דוכנים לחיים ירוקים והדגמת בישול חגיגית במיוחד של **שפית כרמית אלקיים**. בין המציגים: דוכן שתילי ירקות אורגניים של **מתן הגנן מירוק משתלה אורגנית**, פירות וירקות אורגניים של **זיו גרין**, **עוגות הבריאות של ענת**, **חליטות התה של אילן** ודוכן אגוזים ופירות יבשים חגיגי של **הקולה**.

הרחבה הדרומית של שוק הנמל, ט"ו בשבט - יום רביעי 8 בפברואר, 11:00-19:00 (ופרטס נוספים באתר ובדף הפייסבוק שלנו)



החודש בקיצ'ן סטודיו:

מבוא לפסטה בשיתוף פרימו ופיורי	12/02	יום א'	18:30
סדנת בישול בריא טעים בשיתוף החנות האורגנית	19/02	יום א'	18:30
סדנת בישול בבירה עם אלן טלמור ובירה מלכה	26/02	יום א'	18:30

רשימת הסדנאות חלקית. לרשימת הסדנאות המלאה, עלויות ופרטים נוספים, היכנסו לדף הארועים באתר השוק או לדף הפייסבוק שלנו.

לפרטים והרשמה: 03-5446669, 054-5486266

kitchen
studio



אתר שוק הנמל

www.shukhanemal.co.il



פירות

רימונים (6 ש"ק) וקלמנטינות **אורה** (8 ש"ק) בדוכן של **אפרסמור**.

במהלך כל חודשי החורף כל פירות הדר רק 5 ש"ק/ק"ג **בחנות האורגנית של זיו גרין**.

התות שדה בדוכן של **אורי רבינוביץ'** הוא מהזן של פעם: התותים מאורכים ומאוד טעימים ונכמעת שלא מגדלים אותם היום, כי היבול שלהם קטן יותר ביחס לאחרים. חבילה (600 ג') 25 ש"ק, 2 ב-40 ש"ק.

יש פירות טריים עם רוטב שוקולד בדוכן המתוק של **אלונה**, 20 ש"ק.



ירקות

דלעת ערמונים בדוכן **ארץ ערבה ונגב**, 25 ש"ק לק"ג.

קיייל רוסי (collard green) **בחנות האורגנית של זיו גרין**. אפשר לאדות (כמו תרד), להכין ממנו עלים ממולאים, לאכול טרי בסלט או הכי טעים, מוקפץ בשמן זית לצ'יפסים פריכים.

צנונית צרפתית בדוכן של **אורי רבינוביץ'**, 1 צרור 8 ש"ק, 2 ב-10 ש"ק.

פתיח חדש וחורפי **בפיורי**: רבעי ארטישוקים מבושלים.



בירה

שלושת סוגי בירה מלכה: בהירה, אדמונית וכהה, רק 15 ש"ק **ביין בנמל**.



ט"ו בשבט

* פירות יבשים ותערובות אגוזים מכל הסוגים בדוכן **הקולה**.

* פלסת גבינות בהרכבה אישית ב**לה פרומאז'רי**.

* **מאפיית לחמים** חוגגת את החג עם לחם תאנים ואגוזים, חטיף מוזלי שוויצרי וחטיף שיפון אגוזים ולא נשכח גם את הגרנולה בתוצרת עצמית ודבש מרציפן.

* **הנבטוטיה** היא מנבטה לגידול עצמי של נבטים אורגניים של חיטה, אלפלפא, חמניות או חרדל. מוכן לאכילה תוך 4-6 ימים, בדוכן של **פורטבלו**.

* גוורצטרמינר של ירדן, 69 ש"ק **ביין בנמל**.

* צימוקי עגבניות בשוקולד חלב, קליפות תפוז וג'ינג' מסוכך מצופים שוקולד ומארזי שי של שוקולדים עם פירות, בדוכן המתוק של **אלונה**.



כל מיני

סחינת אורגנית של אל-ארז ועם המכסה הירוק, 15 ש"ק בדוכן **הקולה**.

סדרת תבניות אפיה חדשות בשלל צורות הגיעה לחנות של **ארקוסטיל**.



מארז צ'ילי bird's eye, תאילנדי חריף חריף, 10 ש"ק **בחנות האורגנית של זיו גרין**.

בדוכן של **אלונה** תמצאו שוקולטה החמה העשויה משוקולד מריר אמיתי ואפשר גם בתוספת מרשמלו לתענוג בטעם של חורף.



כריכים

את ההמבורגר ספישל **בדלישס** כבר ניסיתם? 49 ש"ק יזכו אתכם בכריך המבורגר עם נתחי הוטפסטרמי (תוצרת המקום) בתוספת עגבנייה, מלפפון, חסה, בצל ואיולי משובח.

מאז **שאנשי הזית** עברו למיקום החדש הדוכן של **שרי הרינג** התרחב אף הוא ולתפריט הכריכים נוסף סנדביץ' טונה מעושנת.

רק בבוקר: כריך גאודה ושינקן, **בפיורי**.



קפה ועוגה

את הסירמיסו הנהדר שהוגש בעבר בפיורי מעתה ניתן למצוא בדוכן המתוק של **אלונה**.

יש גם עוגיות טבעוניות של **ענת אפייה אורגנית**, 28 ש"ק **בחנות האורגנית של זיו גרין**.

בפרימו ניתן לרכוש הביתה קפה דיאמה שמגישים **בדוכן הקפה ובטאפאס בשוק**. ניתן לרכוש פולים שלמים במארז 1 ק"ג (1109 ש"ק), קפה טחון (למקינטה או מכונת קפה) במארז של 250 ג' (39 ש"ק) או קפסולות למכונת קפה (2.5 ש"ק ליח'). 100% ארביקה.



מתוקים של **לחמים** ברוח החג: עוגיות סיינה, ריבועי גרנולה ופירות יבשים, סארט פירות ומגולגלות תמרים ואגוזים.





אנחנו גם בפייסבוק
תעשו לנו לייק ותהיו מעודכנים בכל החדשות החמות

באר שבע | קניון השדרה השביעית
48 דרך חברון
שישי בוקר 08:00-15:00

חולון | רחבת המדיטק
חמישי אחה"צ 16:00-22:00

הרצליה | א.ת. הרצליה פיתוח
החושלים 1
חמישי אחה"צ 15:00-21:00

ראשון לציון | רחבת בית העם, זד"ל 3
שישי בוקר 08:00-15:00

תל אביב | נמל תל אביב
שישי בוקר 08:00-15:00

חדש !!!

תל אביב | רחבת אוניברסיטת תל אביב
חמישי אחה"צ 17:00-23:00

שוק האיכרים

טרי כל הדרך מהכפר





שוק האיכרים של תל אביב נמנה על רשת שוקי האיכרים של הארגון הבינלאומי סלואו פוד ופועל על פי עקרונותיו

www.slowfood.com

אנחנו בעד תיקי בד

נילון מזיק לסביבה

הצטרפו לניוזלטר שלנו

עוד היום

ותקבלו עדכון שבועי ועונתי על מציגי השוק: מה חדש לעונה, מה יוצא ומי המציגים החדשים