



ניוזלטר יוני

מתי ואיפה
א' מתכונת מצומצמת
ב'-ה' 09:00-20:00
יום ו' 07:00-17:00
שבת 09:00-20:00
האנגר 12, נמל תל אביב



כרובית סגולה בדוכן של "משק רבינוביץ"

מה בעונה?

אבוקדו, אננס, אגס, אפרסק, פסיפלורה, שזיף, תאנים, ענבים, מלון, אבטיח, פירות יער, בננה, שסק, בצל ירוק, שעועית ירוקה, גזר, ארטישוק, חסה, כרוב, כרובית, כרישה, אפונה, אספרגוס, מנגולד, שומר, סלק, סלרי, פול ירוק, פטריות, צנון, קולרבי, קישוא, שום, שקד ירוק, תרד

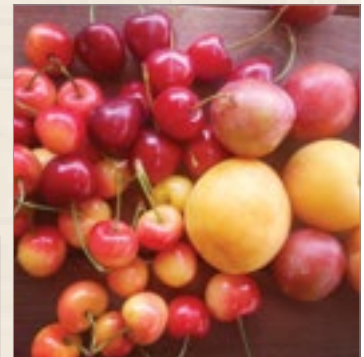
חדשות השוק
השוק המקורה

מעכשיו בארץ ערבה ונגב אפשר לקנות קלחי תירס טריים עם קליפה היישר מהשדה וזן עגבניות שהינו חדש בארץ, בשם ראב, שהגיע אלינו מ"לה בוקריה" שבספרד. צורתם מזכירה את "לב השור" המפורסם, אך יותר קטנים וקשים. גם המלון מזן הדסון מהערבה מתוק במיוחד העונה.

עונת הפירות כבר החלה ואצל "האחים לוי" מכפר סירקין תמצאו זנים מיוחדים: דובדבן לבן, שזיף קטן מזן "מטלי" ומשמש בלדי מתוק.

הנבחרת הצבעונית של אורי רבינוביץ' התחדשה בברוקולי סגול מדהים ביופיו שהגיע מאיטליה ולא ניתן למצוא אותו בשום מקום אחר, ובתות עץ לבן ופיפה.

לתוצרת האורגנית של הירוק הצטרף עשב ריג'לה, עשיר באומגה 3, ויטמין C, פלבנואידים ומשתמשים בו כעשב מרפא לצרכים רפואיים שונים בארצות רבות בעולם. הריג'לה משמש כתוסף לסלטים והוא בעל טעם חמצמצ ורענן. בגזרת הפירות תמצאו פיטגו אקזוטי ופטל שחור.



מציגים חדשים בשוק -

ערן שרויטמן האופה האגדי הצטרף לשוק עם דוכן של פרצל עבודת יד ובשבועות הקרובים יגיעו גם הלחמים הטעימים שערן אופה בטכניקה מיוחדת עם מגוון תוספות שונות ומגוונות.



דייר חדש נוסף הוא הראל וויס שאוסף ומשמר זרעי מורשת. עולם ומלואו לאוהבי חקלאות. בדוכן שלו תמצאו זני פירות, ירקות ועשבי תיבול שונים, זני בלאדי, זנים שנכחדו או זנים מיוחדים ששורשם בחו"ל.



גבעתיים-קניון גבעתיים
רחבת הכניסה הראשית
שישי 09:00-15:00
רענה-קניון רננים
רחבת הכניסה הראשית
שישי 09:00-15:00

שוקי איכרים

תל אביב-האנגר 12, שוק הנמל
כל יום חמישי 11:00-20:00
שישי 07:00-17:00
רעות-מרכז מסחרי לב רעות
רחבה מרכזית
שישי 09:00-15:00



מועדון החברים של שוק הנמל

הצטרפו בחינם למועדון החברים שלנו דרך האתר www.shukhanamal.co.il או בעמוד הפייסבוק "שוק הנמל" ותהנו ממגוון הטבות, מבצעים ועדכונים חודשיים!



www.shukhanamal.co.il
info@shukhanamal.co.il

שוק האיכרים נמנה על רשת שוקי האיכרים של הארגון הבינלאומי סלאו פוד ופועל על פי עקרונותיו www.slowfood.com



חדשות שוק האיכרים תל אביב, יום שישי

זן חדש בדוכן התאנים **גלי לוי** - תאנים ירוקות, קליפתם ירוקה, אך בפנים הן בשלות ומתוקות.

בדוכן של **טליה ואורי גרינפיטר** תמצאו צנון בוכרי גדול ועסיסי ומלון מזן "גולדן" שבפנים לבן, קריספי ומתוק מאוד.

קיווי צהוב (!) בדוכן של **האחים לוי**

פירות **בן דור** חזרו עם מבחר פירות נשירים מיוחדים: שזיף מתוק "לב אדום", נקטרינה "מי ורדים" ומשמש "ארומקוט"

חדש בשוק - **"ממלכת החלבה"** עשו עליה מירושלים עם מבחר החלבות הכי טעימות בארץ (חוץ מה"קולה" כמובן :)

עמי ברקוביץ' הוסיף למבחר הפירות שלו **דומדמניות** חמצמצות וגוג' **ברי** טריים, הידועים כמזון הפלא של רפואת המזרח. מקור עשיר לחלבון המכיל 19 חומצות אמינו, מסייעים בפעילותה של מערכת העיכול, מערכת העצבים, מאיטים את תסמיני ההזדקנות, מלאים בוויטמיני B, D, E, ברזל ועוד.

שלמה אברבנאל מפתיע כהרגלו ומביא **עלי צבר** טריים בריאים שישתלבו מצויין בכל סלט. שלמה כמובן ימליץ, יסביר ויתן מתכון מנצח! כמו כן חזר לדוכן שלו גם **מלפפון פקוס** הארוך והמיוחד.

גם במשק **בר-נס** יש כמה זנים חדשים: שזיף "אוגדן", נקטרינה מתוקה "סטארקס קיט" וזן נסיוני של שזיף סגול שאפילו לא קיבל עדיין שם.



מעדניות וחנויות

באטליז "**איוז**" אפשר להזמין סטייק סינטה משובח על עצם וטיבון של עגלה מרמת הגולן, מעדן אמיתי.

חדש ב**פרימו** - קפסולת אספרסו של "Caffe Diemme". מגיע במארז של 10 קפסולות ב-3 טעמים שונים. מתאימות למכונות Nespresso.

אם עדיין לא טעמתם את **האוכל המוכן של אתי** בימי שישי בדוכן "**אלונה**", הפסדתם בגדול! כל יום שישי החל מ-08:00 בבוקר אתי מגישה תבשילים ביתיים הכי טעימים בעיר. ניתן גם להזמין מראש.

אצל איל ב"ה **הקולה** תמצאו **ממרח אריסה** מיוחד ואת הממתק הגרוזיני המסורתי - **צ'רצ'חלה** שעשוי ממיץ ענבים ואגוזי לוז.



מבצעים בלעדיים לחודש יוני לחברי מועדון שוק הנמל



 <p>מנת ילדים ומיץ פטל 30 ש"ח בלבד</p>	<p>פורטבלו 5% הנחה על כל הדוכן</p> 	<p>7%+ הנחה על החנות ARCOSTEEL Kitchen מסחטת מיץ מברזל יצוק גדולה \ קטנה 500 ש"ח 420 ש"ח 300 ש"ח 250 ש"ח</p> 	<p>7%+ הנחה על החנות הקולה פיצוחים ארוזים: מנצ'יס תירס, אפונה ווסאבי, מיאסי, פריכיות ארוז 2 - 20 ש"ח</p> 
<p>LaFROMAGERIE 5% הנחה על כל החנות</p>	<p>אחים לוי 5% הנחה על כל החנות</p>	<p>PRIMO רכז עגבניות \ עגבניות תמר קלופות של MUTTI 2 פחיות ב-12 ש"ח</p> 	<p>דלישס כוס יין חינם בהזמנת ארוחה</p> 
<p>משק רבינוביץ' תפ"א בלו בל זן קטן 3 שקים ב-10 (1 ב-6 ש"ח) זן גדול (שק 2 ק"ג) 2 שקים ב-15 (1 ב-10 ש"ח)</p>	<p>אנשי הזית 5% הנחה על כל החנות</p> 	<p>נואפיית לחמים כל סוגי הלחמניות- שומשום, חיטה מלאה, כוסמין, שוקולד וזיתים 1+5 מתנה</p>	<p>5% הנחה על כל הדוכן</p> 

* ההטבות תקפות בהצגת כרטיס המועדון בלבד, ההטבות בתוקף בחודש יוני או עד גמר המלאי, הדוכנים שומרים לעצמם את זכות ביטול או שינוי ההטבה בכל עת.