



שווק הנמל

ביח לקולנוע ישראלית

שעות פעילות השוק
 עברנו לשעון חורף
 א' מתכונת מצומצמת
 ב' ה' 09:00-20:00
 יום ו' 07:00-17:00
 שבת 08:00-19:00

מה בעונה?

תפוח עץ, אגס, חבוש, רימון, תות, פירות הדר, אפרסמון, תמר, קרמבולה, בונה, תירס, דלעת, מלפפון, עגבניה, עגבניות שרי, במיה, קישוא, חציל, עלי גפן, ליים, חצילים, אבוקדו, פלפל, גזר, תפוח"א, בטטה, צנון, לפת, ברוקולי, כרובית

חדשות השוק



פטריות כמהין מקומיות "טרפס" בדוכן פורטבלו ובימי שישי אצל שלמה אברבנאל. ניתן לעשות הזמנה מראש



ארטישוק סגול איטלקי "ויאולט דה פורבנס" בדוכן של אורי וטליה גרינפטר



ארטישוק ירושלמי בדוכן של אורי רבינוביץ. 10 שק"ג בלבד! המחיר הכי זול בארץ! ניתן להשיג כל השבוע



לדוכן ארץ ערבה ונגב חזרו כמה זני עגבניות חורף - 112, ליקופן גדולות במיוחד ולב השור



פתיתי אצות ספירולינה - מזון על המרוכז והמזין בעולם. ספירולינה כוללת כ-100 ערכים תזונתיים. להשיג באנשי הזית



מארז אבוקדו בייבי ללא גרעין בדוכן של פורטבלו



תפוחי אדמה המיוחדים של אורי רבינוביץ, גידול חורף שרי - רשא, וישולט הסגול וסומק האדום במחיר הכי משתלם בארץ - חבילה של 1.200 ק"ג ב-15 ש"ח, 2 חבילות ב-25 ש"ח (בשוק המקורה ויום שישי)



שלמה אברבנאל ידאג לכם בחורף בריאו! אלורה - לא רק לשימוש חיצוני, אחד הצמחים היותר מזינים ובריאים. עלי קארי שריים ועלי זית לחליטת חורף. בשוק שישי

שוק האיכרים נמנה של רשת שוקי האיכרים של הארגון הבינלאומי סלאו פוד ופועל על פי עקרונותיו www.slowfood.com



רעות - מרכז מסחרי לב רעות רחבה מרכזית שישי 09:00-15:00
שהם - מרכז שהם שישי 08:00-14:00

שוקי האיכרים

תל אביב - האנגר 12, שוק הנמל שישי 07:00-17:00
גבעתיים - קניון גבעתיים רחבת הכניסה הראשית שישי 09:00-15:00



מועדון החברים של שוק הנמל

הצטרפו בחינם למועדון החברים שלנו דרך האתר www.shukhanamal.co.il או בעמוד הפייסבוק "שוק הנמל" ותהנו ממגוון הטבות, מבצעים ועדכונים חודשיים!

www.shukhanamal.co.il
info@shukhanamal.co.il
 אינסטגרם shukhanamaltlv



יהלומה בנמל

שיתוף פעולה מיוחד ומעניין בין יהלומה לוי, עינב ברמן (אורנה ואלה, אסיף) ומסעדת "רוקח שוק" הובילה החודש לפתיחה של המסעדה החדשה והמסקרנת "יהלומה בנמל" עם נוף מדהים לים ולנמל תל אביב היפה.

"מלבד המיקום האטרקטיבי על הים נרקח פה מקום בילוי מהז'אנר העדכני - בלי אווירה תובענית מדי או פורמלית, ובלי מחירים תובעניים. בפחות מ-40 ש"ח אפשר לקבל פה בילוי בווייב שנרקם היטב, עם לא מעט מנות אטרקטיביות שיכולות לתפקד כארוחה קלילה. חלק גדול מהן מתאים לטבעונים/צמחונים - ובעיקר לפודיז - ונותן ביטוי לסגנונות קולינריים שונים: פלאפל מצרי בצלחת, פאבה קרם שעועית לימה עם רוטב עגבניות חרפרף ובורסקטות, בוריק מנגולד ובוריק עדשים שחורות, פרוסות טונה אדומה בכבישה קלה, אנשובי, צ'ילי ומיני מאפינס תירס. סלטים רעננים ויצירתיים של ירקות וגבינות, לביבות כרובית ושרימפס, קבב דגי ים ועוד להיטים נוספים שוודאי יוכיחו את עצמם בקרוב. אפשר יהיה לקחת אוכל הביתה - דבר שיתאים מאוד למצטיידי השוק, וגם שירות קייטרינג ייצא מכאן." (טיים אווט)

שעות פתיחה: יום א' - כרגע סגור | ב' - ה' - 12:00-24:00 | שישי-שבת 09:00-24:00
***שישי-שבת - ארוחות הבוקר נמצאות כרגה בהרצה, יש לוודא מראש.**
להזמנת מקום 03-7162757



תומכים בחקלאות צעירה!

הכירו את תלמידי התיכון "כפר הנוער מוסינזון" מהוד השרון. הם תלמידי כיתות י' ו-יא' במגמת **אגרואקולוגיה עירונית**. הלימודים מציגים לתלמידים את הסיבה העירונית הקרובה באור חדש, המשלב היבטים מדעיים מתחומי הביולוגיה והחקלאות דרך הראיה המדעית של החקר. לצורך כך הפך כפר הנוער כולו למרחב בו תלמידי המגמה מגדלים מזון וצמחים באופן עצמאי.

פעמיים בחודש אנחנו נארח את הילדים המקסימים האלו אצלנו בשוק האיכרים בימי שישי, אז בואו לרכוש מתוצרתם - תבלינים, עשבי תיבול, ירקות ואפילו נרות לשבת העשויים מחומרים טבעיים וכך לתמוך בדור צעיר של חקלאות ישראלית מודרנית!

תלמידי התיכון יתארחו בשוק האיכרים ביום שישי הקרוב ה-5 לפברואר



5% הנחה קבועים לחברי המועדון ניתנים בחנויות:



פירות אחים לוי

פורטבלו

ARCOSTEEL Kitchen